

Mikrobiologische Naturkraft

Dr. Ewald Töth®



Pflanzliche Naturkraft für das
Wohlbefinden von Magen und Darm

Liebe Leserin, lieber Leser!
Sehr geehrte Gesundheitsinteressierte!



Sie haben sich für die Verwendung der Mikrobiologischen Naturkraft Dr. Ewald Töth® entschieden. Diese Kur können Sie vorbeugend ein- bis zweimal jährlich selbständig durchführen. Alle dazu notwendigen Produkte erhalten Sie in diesem Set inklusive der Empfehlungen zum Verzehr. Wenn Sie während der Kur Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

In dieser Informationsbroschüre können Sie Wissenswertes zum Thema „Mikrobiologische Reinigung“ nachlesen. Der Inhalt wurde unter Verwendung von Teilen der Fachliteratur, wissenschaftlichen Arbeiten sowie von Vorträgen und Seminaren von Dr. Ewald Töth sorgfältig zusammengestellt und gestaltet. Diese Informationsbroschüre soll ausschließlich dem besseren Verständnis dienen und ersetzt keine medizinische oder therapeutische Beratung und Behandlung.

Bitte beachten Sie, dass bei unklarem oder häufiger auftretenden körperlichem Unwohlsein stets der Besuch eines Arztes oder Heilpraktikers nahe gelegt wird.

Sie können allerdings mit der Mikrobiologischen Naturkraft nach Dr. Ewald Töth® Ihren Körper vorbeugend unterstützen, damit Sie sich weiterhin rundum wohl fühlen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen auch weiterhin »Bewusst-Gesund-Sein«!

Mit besten Empfehlungen
Licht-Quanten Naturprodukte GmbH



Warum natürlich entgiften?



Ein einwandfrei funktionierender Magen und Darm sind die Voraussetzung, dass die für einen gut arbeitenden Körper notwendigen Stoffe ausreichend aus der Nahrung aufgenommen und in umgewandelter Form verwendet werden können. Magen und Darm werden aber durch die heutigen Ernährungsgewohnheiten mit übermäßig viel Fast Food und chemisch konservierten Nahrungsmitteln immer mehr mit Toxinen belastet. Zudem begünstigen Nahrungsmittel mit Weißmehl, weißem Zucker und

chemischen Zusatzstoffen die Bildung von Säuren im Körper. Die Folgen sind ein gereizter Magen und träger Darm, die Erzeugung von Stoffwechselschlacken, eine mangelhafte Verdauung, eine Überbelastung der Leber, eine Entgleisung des mikrobiologischen Milieus und eine Überforderung des Immunsystems.

Im menschlichen Magen und Darm wie auch auf den Schleimhäuten in Nase, Mund, Hals und Urogenitaltrakt befinden sich Milliarden von Mikroorganismen. Bei diesen Kleinstlebewesen handelt es sich vorwiegend um Bakterien, Pilze und Einzeller. Der Mensch und diese Mikroben bilden eine natürliche Lebensgemeinschaft (Symbiose). Die Gesamtheit dieser Mikroorganismen im Darm bezeichnet man als Darmflora. Sie ist ein komplexes Ökosystem mit vielen »Bewohnern«. Das harmonische Zusammenleben von Mensch und Mikroben ist für eine anhaltende Gesundheit des Menschen von außerordentlicher Bedeutung.

Die Mikroorganismen auf den »inneren Oberflächen« der Verdauungswege sind Bestandteil des Abwehrsystems des menschlichen Organismus und beeinflussen die Stoffwechsellistung des Darmes in vielfältiger Weise. Andauernde unausgeglichene Lebensweise, fortwährende ungesunde Ernährung, Übersäuerung, Umweltgifte und übermäßige Konsumation von Medikamenten zerstören das harmonische Gleichgewicht zwischen Mensch und Mikroben. Bedenkt man, dass

es erlaubt ist, in der herkömmlichen Tierhaltung standardmäßig mit Antibiotika angereicherte Futtermittel zu verwenden und dass die Nahrungsmittelindustrie ohne Konservierungsmittel kaum ein Auslangen findet, so ist es wenig verwunderlich, dass die empfindliche Symbiose von Mensch und Mikroben sehr leicht aus dem Gleichgewicht kommen kann. Die zwangsläufigen Folgen sind eine Verringerung der Abwehrkräfte des Organismus und die Beeinträchtigung der Stoffwechselaktivitäten. Das sind wiederum Voraussetzungen, die ein Entstehen von schädlichen Mikroorganismen, Pilzen und Parasiten entscheidend begünstigen. Akute und chronische Krankheiten sowie Blähungen, Völlegefühl, Verstopfung und Durchfall können die Folge sein.

Eine mikrobiologische Reinigungskur wirkt harmonisierend auf die Lebensgemeinschaft zwischen Mensch und Mikroben. Sie ist ein modernes und bei konsequenter Durchführung erfolgreiches Konzept. Es werden die Abwehrkräfte angeregt, die Funktionen des Immunsystems wieder hergestellt und die Stoffwechsellistung aktiviert.

Vorbeugen - schützen - stärken

Um den Körper optimal zu unterstützen, sollte ein- bis zweimal jährlich eine sanfte und effektive Darmreinigung bzw. Entschlackung zum Beispiel mit Hilfe einer biologisch wirksamen Kräuterkur durchgeführt werden. Danach ist es von Vorteil über mehrere Monate die Erhaltung des mikrobiologischen Gleichgewichts zu unterstützen.

Zur Intensivierung der Entschlackung kann in Absprache mit einem Arzt oder Heilpraktiker eine

Darmreinigung (Colon-Hydro-Therapie) durchgeführt werden. Damit ist eine gründliche Säuberung des Milieus möglich. Die Rückstände der abgestorbenen Parasiten und schädlichen Mikroorganismen werden aus dem Darm entfernt und die Abwehrkräfte des Menschen können um bis zu 80% gesteigert werden.

Quelle: Broschüre »Die ganzheitliche Darmsanierung nach Dr. Ewald Töth« • www.quantenmed.at



Im ganzheitlichen Sinn sollten

- die Ernährung,
 - die Möglichkeit von körperlichen oder geopathischen Störzonen
 - sowie die geistig/mentale Gesundheit
- analysiert und gegebenenfalls Veränderungen in diesen Bereichen umgesetzt werden.

Ernährung

- 💡 Verwenden Sie gesunde, frische und vollwertige Nahrungsmittel!
- 💡 Essen Sie keine schimmelfällige Nahrung wie altes Brot, schlecht und lang gelagertes Getreide oder alte Nüsse, usw.
- 💡 Meiden Sie Fleisch gänzlich oder wenn Sie nicht ganz darauf verzichten wollen, dann essen Sie nur gekochtes Fleisch aus biologischer Tierhaltung.
- 💡 Essen Sie weder rohes Fleisch noch rohen Fisch (Sushi, Beef Tatar, engl. gebratenes Steak, Rohschinken).
- 💡 Nehmen Sie vermehrt natürliches Vitamin C zu sich. Es wirkt dem vom Schimmelpilz produzierten Aflatoxin (Schimmelpilzgift) entgegen.
- 💡 Verzichten Sie gänzlich auf Nikotin, Koffein und Alkohol oder verringern Sie deren Konsumation..



Die Bedeutung der Säure-Basen-Regulation im Biotop Mensch

Der Mensch ist biologisch und biochemisch betrachtet überwiegend ein basisches Lebewesen. Alle biologischen Zusammenhänge im Körper stehen in einem, für uns zunächst unbemerkbaren, komplexen und instabilen Gleichgewicht. Der Organismus braucht für seine Funktionsfähigkeit jedoch ein ausgewogenes Säure-Basen-Verhältnis. Um unter anderem den lebensnotwendigen basischen pH-Wert des Blutes zwischen 7,35 und 7,40 aufrechterhalten zu können, hat der Körper gelernt, dies in gewissem Umfang alleine zu korrigieren. Damit aber die Kapazitäten der dafür benötigten Puffersysteme nicht überfordert und deren

Speicher entleert werden, ist es wichtig darauf zu achten, wie wir uns ernähren, welchen Lebensstil wir pflegen und wie bewegungsfreudig wir sind. Wenn das Gleichgewicht von Säuren und Basen gestört ist, treten auch vermehrt Parasiten und ungünstige Bakterien auf und die Infektanfälligkeit wird größer. Die körperliche Gesundheit ist also von einem ausreichend vorhandenen basischen Mineralstoffdepot (Pufferkapazität) abhängig. Pilzen und schädlichen Mikroorganismen wird durch ein basisches Milieu die Nahrungs- und Lebensgrundlage entzogen.



Experten-Tipp für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt:

- Gesunde Ernährung (80% der Nahrungsmittel sollten basisch sein)
- Regelmäßige Bewegung und Sport wirken sich günstig auf die Säure-Basen-Regulation aus.
- Zufuhr von basischen Mineralien zur Neutralisierung der überschüssigen Säuren und deren Ausscheidung sowie zur Unterstützung der Ausschwemmung von Schlacken.

Unsere Empfehlung:

Unterstützen Sie die Neutralisation von Säuren sowie die Ausscheidung von Schlacken mit der regelmäßigen Einnahme der Basen-Mineral-Mischung!



Körperliche oder geopathische Störzonen

- 💡 Kontrollieren Sie Ihre Zahngesundheit! Entzündungen, Eiterherde, problematische Amalgamfüllungen usw. stellen für den gesamten Organismus eine Belastung dar.
- 💡 Beseitigen Sie eventuelle geopathische Störzonen (Erdstrahlen wie Wasseradern etc.) und technische Strahlungen (elektrische Geräte im Schlafzimmer) oder schränken Sie diese ein. Zellaktivatoren, z.B. der Licht-Quanten Zell-Aktivator Dr. Ewald Töth®, können die Körperzellschwingung erhöhen und die Empfindlichkeit auf Strahlenbelastungen reduzieren.

*Lesetipp: Broschüre »Licht-Quanten Medizin – Energievolle Konzentrate mit der Kraft der Sonnen-Licht-Quanten«
www.quantenmed.at*

- Vermeiden Sie engen Kontakt mit Haustieren, die nicht von Parasiten (Flöhen, Zecken, Würmern) befreit wurden. Hinweis: Je nachdem, wie das Tier gehalten und ernährt wird, ist das Risiko für einen Befall mit diesen Parasiten unterschiedlich groß.
- Meiden Sie Gebrauchsartikel, die Isopropylalkohol oder Benzol enthalten (Reinigungsmittel, Lösungsmittel usw.). Hiervon sind Produkte mit Propylalkohol weniger belastend, denn diesen kann der Körper innerhalb weniger Tage abbauen und ausscheiden.

Geistige und mentale Gesundheit



©BillionPhotos.com/Fotolia

Parasiten gibt es nicht nur auf der physischen, körperlichen Ebene, sondern auch auf allen anderen Existenzebenen des Menschen. Die körperliche Ebene ist nur eine Spiegelung und ein Ausdruck des Geistigen. Wir entdecken auch auf der geistigen, der mentalen Ebene, immer wieder Parasiten. Auf dieser Ebene nennt man die Parasiten „negative“ Gedanken. Es sind Gedanken, die uns nicht in Ruhe lassen. Viele Menschen sind geplagt von diesen Gedankenparasiten.

Sie haben Ein- und Durchschlafstörungen, können Gedanken nicht „verdauen“, verarbeiten und reagieren daher auf der körperlichen Ebene beispielsweise mit Blähungen und Verdauungsstörungen. Parasitäre Gedanken beeinflussen unsere Handlungsweise in einer uns schädigenden Art. Sie machen uns müde, lassen uns verzweifeln, hektisch werden und zu Depressionen neigen. Wir werden mit diesen Informationsfluten nicht fertig und sind »sauer« (psychisch und auf der

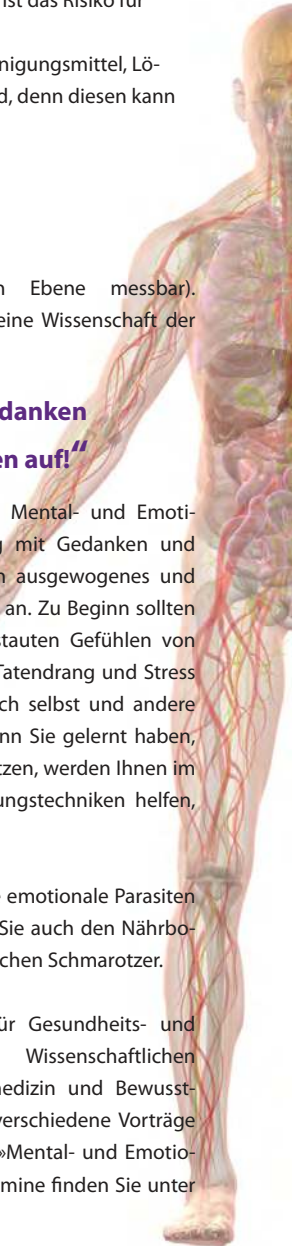
biochemischen-körperlichen Ebene messbar). Parasitologie ist nicht nur eine Wissenschaft der Mikrobiologie!

„Räumen Sie Ihre Gedanken und Ihr Leben auf!“

Lernen Sie mit Hilfe eines Mental- und Emotionaltrainings den Umgang mit Gedanken und Emotionen. Streben Sie ein ausgewogenes und harmonisches Gefühlsleben an. Zu Beginn sollten Sie lernen, mit den aufgestauten Gefühlen von Wut, Angst, unterdrückten Tatendrang und Stress umzugehen, ohne dabei sich selbst und andere Menschen zu verletzen. Wenn Sie gelernt haben, Ihre Gefühle richtig einzusetzen, werden Ihnen im nächsten Schritt Entspannungstechniken helfen, Harmonie zu finden.

Bedenken Sie stets: Solange emotionale Parasiten in Ihnen »arbeiten«, bieten Sie auch den Nährboden für alle anderen organischen Schmarotzer.

Hinweis: Die Akademie für Gesundheits- und Bewusstseinsbildung der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung bietet u.a. verschiedene Vorträge und Seminare zum Thema »Mental- und Emotionaltraining« an. Aktuelle Termine finden Sie unter www.quantenmed.at.



Eine ganzheitliche, mikrobiologische Reinigung umfasst mehrere Körperbereiche

1. Mund- und Rachenraum

Die mikrobiologische Reinigung des Mund- und Rachenraumes und die Wiederherstellung eines basischen Milieus stehen an erster Stelle.

Warum?

Durch die mikrobiologische Entgleisung der Nasen- und Mundflora sowie durch Enzymschädigungen kommt es in weiterer Folge zu Verdauungsstörungen und Mundgeruch.

Was können Sie tun?

- Die Zähne regelmäßig mit einer basischen Zahncreme reinigen!

Lesetipp: Produktinformationen zu Microvita und Atemun Pflanzenextrakt • www.licht-quanten.com

2. Nase, Nasennebenhöhlen und Lunge

Eine intakte Schleimhaut in der Nase und im Rachenbereich sowie ein abwehrkräftiges Lungengewebe stärken das Immunsystem. Viele für den Körper problematische Schadstoffe aus der Umwelt gelangen durch das Einatmen in die Nase und dringen dann weiter zur Lunge vor.

Warum?

Speziell die Nasenschleimhaut und die Nasennebenhöhlen werden durch trockene Luft von Zentralheizungen, Klimaanlage, durch Sauerstoffinhalationen und durch Erkältungen stark belastet. Sie sind dadurch anfälliger für Viren, Bakterien, etc. und es kommt zu einem Anschwellen der Schleimhäute. Aufgrund eines vorherrschenden sauren Milieus sind Schleimhautreizungen und Schleimhautentzündungen sowie Allergien keine Seltenheit.

- Tragen Sie die Zahncreme auf Ihren Finger auf und massieren Sie damit das Zahnfleisch. Lassen Sie die Zahncreme 10 Minuten einwirken, danach spülen Sie den Mund aus.
- Besprühen Sie mehrmals täglich die Mundschleimhaut mit einem basischen Mundspray (Basen-Mineral Spray) oder bei Bedarf mit einem Pflanzenextrakt mit antimykotischer Wirkung (z.B. Microvita Pflanzenextrakt).
- Zur Verbesserung des Atems können Sie zusätzlich z.B. Atemun Pflanzenextrakt verwenden.

Was können Sie tun?

- Verwenden Sie einen basischen Nasenspray. Basische Lösungen neutralisieren die Säuren, beleben die schützende Mikrobiologie, erhalten und stärken die Abwehrkraft und halten zudem die Nase und die Nasennebenhöhlen feucht und frei.
- Zusätzlich können Sie auch den Pflanzenextrakt Atemun verwenden. Aufgrund der Tatsache, dass bei Körpertemperatur ätherische Öle verdampfen, können die im Mund entweichenden Dämpfe inhaliert werden. Wird die spezielle Pflanzenextraktmischung Atemun danach geschluckt, entfaltet sie auch im Magen-Darmbereich ihre Wirkung.

3. Magen- und Darmbereich

Es ist der nächste und gleichzeitig der wichtigste körperliche Abschnitt bei einer ganzheitlichen mikrobiologischen Magen- und Darmreinigung.

Warum?

Wenn keine geregelte Darmausscheidung vorhanden ist, bleiben vermehrt Schleimhautablagerungen und Stoffwechselschlacken im Darm. Die dadurch entstehenden Zersetzungsprodukte werden vom Blut aufgenommen und von der Leber entgiftet. Die Folge ist eine Überbelastung der Leber und in weiterer Folge auch des Immunsystems. Ein überlasteter und in seiner Funktionsweise irritierter Organismus bildet ein geeignetes Milieu für die Entwicklung und Vermehrung von schädlichen Mikroorganismen. Ebenso ist eine Übersäuerung des Körpers die Grundlage beziehungsweise die

ideale Voraussetzung für die Vermehrung von Parasiten in den verschiedensten Körperbereichen.

Was können Sie tun?

Die Natur birgt unzählige Heilkräuter. In den Schriften der Naturheilkunde in allen Kulturen dieser Welt werden bestimmte Kräuter wegen ihrer guten Wirkung bei Blähungen, Fäulnisbildung, Gärung und zur Beseitigung von krankmachenden Bakterien beschrieben.

Alle diese Heilkräuter haben eines gemeinsam: Sie unterstützen ein gesundes Magen-Darmmilieu, stärken dadurch das Immunsystem und schenken wieder ein körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden.

Mit der mikrobiologischen Naturkraft Dr. Ewald Töth® erhalten Sie eine Kombination von Reinigungs- und Aufbaukräutern für eine ganzheitliche Magen-Darmreinigung/Entschlackung:

- **Wermutkrautkapseln compositum** mit Wermut, Fenchel, Anis und Bohnenkraut
- **Gewürnelkenkapseln compositum** mit Gewürnelken, Kümmel, Koriander und Käsepappel
- **Walnuss-Kräuterextrakt** mit Zimt und Gewürnelken



WERMUTKRAUTKAPSELN COMPOSITUM

mit Wermutkraut, Fenchel, Anis und Bohnenkraut.

Wermutkraut

Wermut, auch »bitterer Beifuß« genannt, stammt aus der Familie der Korbblütler und wird seit der Antike als Heilpflanze eingesetzt. Im Mittelalter wurden verschiedenste Anwendungen der Heilpflanze unter anderem auch von Hildegard von Bingen detailliert beschrieben. Heute gilt die

Wirksamkeit bei Beschwerden des Verdauungstraktes, zur Anregung der Leberfunktion sowie bei krampfartigen Störungen des Darm- und Gallenwegsbereichs als nachgewiesen. Aufgrund der enthaltenen Bitterstoffe hat Wermutkraut auch eine verdauungsfördernde Wirkung.

Fenchel

Neben der Verwendung in der Gemüseküche, kommt das Gewächs aus der Familie der Doldenblütler auch als Tee zum Einsatz. Der herausragendste Effekt des bewährten Hildegard-Krautes ist seine Wirkung auf den Verdauungstrakt.

Der Fenchel wird in der Naturheilkunde als hilfreich gegen Blähungen, krampflösend und harntreibend beschrieben. Gleichfalls wird ihm auch eine nervenberuhigende Wirkung zuerkannt.

Anis

Diese Pflanzenart aus der Familie der Doldenblütler wird als Gewürz- und Heilpflanze verwendet. Zu den Hauptwirkungen von Anis gehören die krampflösenden und sekretlösenden Wirkungen seiner ätherischen Öle. Volksheilkundlich wird Anis daher als Mittel gegen Blähungen empfohlen.

In höheren Dosierungen wirkt Anis zudem auch desinfizierend.

Achtung: Der oft verwendete Sternanis hat zwar einen ähnlichen Geschmack, ist aber nicht mit dem echten Anis verwandt und hat daher auch nicht die zuvor beschriebenen Wirkstoffe.

Bohnenkraut

Naturheilkundlich werden vor allem die Blüten des Gewürzkrautes aus der Familie der Lippenblütler erwähnt. Das Bohnenkraut gehört mit zu den Kräutern, die bei uns schon im Mittelalter als Küchenkraut und Heilpflanze bekannt war. Bereits Hildegard von Bingen hat das Kraut aufgrund der

Gerbstoffe und ätherischen Öle gegen die Gärung im Darm eingesetzt. Es gilt als krampflösend und magenstärkend. Es wird in der Volksheilkunde bei Magen- und Darmbeschwerden, bei Blähungen und gegen Durchfall angewendet.



©/team 5/fortolia

GEWÜRZNELKENKAPSELN COMPOSITUM

mit Gewürznelken, Kümmel, Koriander und Käsepappel.

Gewürznelken

Die Gewürznelken sind die stark duftenden, getrockneten Blütenknospen des immergrünen Gewürznelkenbaumes, eines Myrtengewächses. In Europa sind Gewürznelken seit dem Mittelalter bekannt. Gewürznelken sind reich an ätherischen Ölen und weisen einen sehr hohen Gehalt an Anti-

oxidantien auf. Das zu 90% vorhandene Öl Eugenol hemmt nachweislich das Wachstum von Bakterien, Parasiten, Pilzen und Viren. In der Volks- und Schulmedizin wird die Gewürznelke vor allen Dingen in der Zahnmedizin geschätzt, findet aber auch bei Verdauungsbeschwerden ihre Anwendung.

Kümmel

Der Kümmel ist eines der ältesten Gewürze und stammt aus der Familie der Doldenblütler. Als klassisches Küchengewürz zu schweren Speisen und in Brot ist er bestens bekannt. Auch der Kümmel enthält eine Vielzahl von ätherischen Ölen, denen in der Naturheilkunde eine krampf-

lösende, antimikrobielle sowie verdauungsanregende Wirkung zugesprochen wird. Die Volksmedizin verwendet ihn unter anderem zur Anregung der Bildung von Magensaft und als allgemein körperliches Stärkungsmittel.

Koriander

Schon seit der Zeit des antiken Ägypten wird der Koriander als Gewürz- und Heilpflanze kultiviert und findet in der Pflanzenheilkunde seine Anwendung. Dem in den Früchten dieses Doldengewächses enthaltenen ätherischen Öl wird in der Naturheilkunde eine antibakterielle Wirkung zugeschrieben. Er gilt schon seit langer Zeit als

Mittel gegen Blähungen und Völlegefühl. Die Naturheilkunde verwendet Koriander als biologisches Antibiotikum und zur Stärkung von Magen und Darm. Hildegard von Bingen empfahl einen abendlichen »Koriandertee«, der die Ausscheidung von Giftstoffen fördern sollte.

Käsepappel

Die Käsepappel gehört zur Familie der Malvengewächse. Sie ist eine der ältesten bekannten Nutzpflanzen und wurde bereits von Hildegard von Bingen erwähnt. Die in der Naturheilkunde beschriebene Wirkung beruht auf dem Gehalt an Schleimstoffen. Diese dämpfen, mildern und hemmen die entzündungserregende Wirkung

scharfer Stoffe. Besonders günstig ist diese beruhigende Wirkung auf eine gereizte Schleimhaut im Magen- und Darmtrakt, aber auch im Mund und Rachenraum. Die Gerbstoffe bilden eine schützende Schicht und verhindern so das Durchsickern von Fäulnis- und Gärungsgiften, schlechten Bakterien und Parasiten in die Blutbahn.

WALNUSS KRÄUTEREXTRAKT

Der Auszug wird mit weiteren Gewürzen nach einem aufwendigen Rezept hergestellt.

Zimt

Zimt ist ein Gewürz aus der getrockneten Rinde des Zimtbaumes, bevorzugt des Ceylon- oder Echten Zimtbaumes (Familie der Lorbeergewächse). Es ist eines der ältesten Gewürze. In der Ayurvedischen Medizin wird Zimt wegen der wärmenden und entzündungshemmenden Wirkung verwendet.

Die westliche Medizin beschreibt die hemmende Wirkung beim Wachstum von Bakterien und Krankheitserregern, welche in der Nahrung vorkommen. Zimt wird zudem als gutes Mittel zur Entgiftung und zur Verdauungsförderung beschrieben.

Gewürznelken

siehe Gewürznelkenkapseln compositum

Walnuss

Die dafür verwendeten Walnüsse kann man nur einmal im Jahr, an 2 bis 3 speziellen Tagen ernten und müssen nach der Ernte sofort händisch weiterverarbeitet werden. In den Innenräumen der Nusshäutchen befindet sich eine Essenz, (Juglan) welche eine antiparasitäre Wirkung auf

die Mikroorganismen im Magen und Darm hat. Naturheilkundlich überliefert ist, dass damit die Vermehrung von schädlichen Bakterien gehemmt, eine Gärung und Fäulnis im Magen-Darmtrakt verhindert und das Magen- und Darmmilieu allgemein gereinigt wird.



Fotos: S. Schmich & segovax/pixelio.de, Dr. Ewald Töth

Wer sollte entgiften und entschlacken?

Aufgrund unserer Lebensweise ist für jeden gesundheitsbewussten Menschen eine ein- bis zweimal jährliche Entschlackungskur empfehlenswert. Ärzte und Heilpraktiker empfehlen ihren Patienten eine mikrobiologische Reinigung zur Gesunderhaltung des Magen-Darmtraktes.

Eine mikrobiologische Reinigung mit Hilfe von natürlichen Pflanzenextrakten kann grundsätzlich von jedem einfach und selbständig zu Hause durchgeführt werden. Bei unklaren oder schweren Erkrankungen ist zuvor ein klärendes Gespräch mit einem Arzt, der auch in Naturheilverfahren ausgebildet ist, zu führen.



Viele Gynäkologen empfehlen während der Schwangerschaft anstelle von Antibiotika und anderen Medikamenten lieber Heilkräuter zur Magen-Darmgesundheit zu verwenden. Für Kinder ab 6 Jahren gibt es eine eigene Verzehrempfehlung.

Zusätzlich zu einer vorbeugenden mikrobiologischen Reinigung ist eine Ernährungsumstellung empfehlenswert. Im Anschluss an eine erfolgreiche Basiskur ist es ratsam, eine Erhaltungsdosierung einmal wöchentlich über mehrere Monate hinweg einzunehmen.

Kinder

Für Kinder von 6 bis 15 Jahren beachten Sie bitte den eigens dafür vorgesehenen Verzehrplan.

Naturkraftprogramm für Haustiere

Haustiere haben oft die gleichen Parasiten, die auch uns befallen. Daher ist es empfehlenswert, zusätzlich zu der vom Tierarzt durchgeführten Entwurmung eine mikrobiologische Reinigung durchzuführen. Ihr Haustier ist Teil der Familie und sollte genauso gesund wie Sie sein. Zweimal jährlich kann mit dem Naturkraftprogramm im Magen und Darm ein mikrobiologisches Gleichgewicht wiederhergestellt werden.



Foto: Fotolia

Basiskur 1 Monat für Erwachsene

		Walnuss Kräuterextrakt 100 ml	Wermutkraut-Kps. comp. 40 Stk. mit Fenchel, Anis und Bohnenkraut	Gewürznelken-Kps. comp. 35 Stk. mit Kümmel, Koriander und Käsepappel	Basen- Mineral- Mischung 500 mg
	Tag	Tropfen	Stück	Stück	TL
1.Woche	1	10 Tropfen	1 x 1	1 x 1	2 x 1
	2	10 Tropfen	1 x 2	1 x 1	2 x 1
	3	10 Tropfen	1 x 2	1 x 1	2 x 1
	4	10 Tropfen	1 x 2	1 x 1	2 x 1
	5	10 Tropfen	1 x 2	1 x 1	2 x 1
	6	10 Tropfen	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	7	10 Tropfen	1 x 2	1 x 2	2 x 1
2.Woche	8	20 Tropfen	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	9	20 Tropfen	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	10	20 Tropfen	1 x 3	1 x 2	2 x 1
	11	20 Tropfen	1 x 3	1 x 3	2 x 1
	12	20 Tropfen	1 x 3	1 x 3	2 x 1
	13	20 Tropfen	1 x 3	1 x 3	2 x 1
	14	20 Tropfen	1 x 3	1 x 3	2 x 1
3.Woche	15	20 Tropfen			2 x 1
	16	20 Tropfen	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	17	20 Tropfen			2 x 1
	18	20 Tropfen			2 x 1
	19	20 Tropfen			2 x 1
	20	20 Tropfen	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	21	20 Tropfen			2 x 1
4.Woche	22	30 Tropfen			2 x 1
	23	30 Tropfen	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	24	30 Tropfen			2 x 1
	25	30 Tropfen			2 x 1
	26	30 Tropfen			2 x 1
	27	30 Tropfen	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	28	30 Tropfen			2 x 1

Empfehlung: Kapseln und Walnuss Kräuterextrakt können morgens auf nüchternen Magen eingenommen werden. Die Basen-Mineral-Mischung kann tagsüber jederzeit getrunken werden. Achten Sie jedoch darauf, vor oder nach den Mahlzeiten einen Abstand von mind. 30 Minuten einzuhalten. Probiotische Mittel sollten in einem Abstand von mind. 2 Stunden zur Mikrobiologischen Naturkraft eingenommen werden.

Folgeprogramm für 6 Monate (für Erwachsene)

		Walnuss Kräuter- extrakt 100 ml	Wermutkraut-Kps. comp. 60 Stk. mit Fenchel, Anis und Bohnenkraut	Gewürznelken-Kps. comp. 48 Stk. mit Kümmel, Koriander und Käseppappel	Basen- Mineral- Mischung 500 mg
		1 x pro Woche	1 x pro Woche	1 x pro Woche	täglich
		Tropfen	Stück	Stück	TL
1. Monat	1. Woche	2 x 15	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	2. Woche	2 x 15	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	3. Woche	2 x 15	1 x 3	1 x 2	2 x 1
	4. Woche	2 x 15	1 x 3	1 x 2	2 x 1
2. Monat	1. Woche	2 x 15	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	2. Woche	2 x 15	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	3. Woche	2 x 15	1 x 3	1 x 2	2 x 1
	4. Woche	2 x 15	1 x 3	1 x 2	2 x 1
3. Monat	1. Woche	2 x 15	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	2. Woche	2 x 15	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	3. Woche	2 x 15	1 x 3	1 x 2	2 x 1
	4. Woche	2 x 15	1 x 3	1 x 2	2 x 1
4. Monat	1. Woche	2 x 10	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	2. Woche	2 x 10	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	3. Woche	2 x 10	1 x 3	1 x 2	2 x 1
	4. Woche	2 x 10	1 x 3	1 x 2	2 x 1
5. Monat	1. Woche	2 x 10	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	2. Woche	2 x 10	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	3. Woche	2 x 10	1 x 3	1 x 2	2 x 1
	4. Woche	2 x 10	1 x 3	1 x 2	2 x 1
6. Monat	1. Woche	2 x 10	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	2. Woche	2 x 10	1 x 2	1 x 2	2 x 1
	3. Woche	2 x 10	1 x 3	1 x 2	2 x 1
	4. Woche	2 x 10	1 x 3	1 x 2	2 x 1

Empfehlung: Kapseln und Walnuss Kräuterextrakt können morgens auf nüchternen Magen eingenommen werden. Die Basen-Mineral-Mischung kann tagsüber jederzeit getrunken werden. Achten Sie jedoch darauf, vor oder nach den Mahlzeiten einen Abstand von mind. 30 Minuten einzuhalten. Probiotische Mittel sollten in einem Abstand von mind. 2 Stunden zur Mikrobiologischen Naturkraft eingenommen werden.

Basiskur für Kinder von 6 bis 15 Jahren

		Walnuss Kräuterextrakt 20 ml	Wermutkraut-Kps. comp. 40 Stk. mit Fenchel, Anis und Bohnenkraut	Gewürznelken-Kps. comp. 35 Stk. mit Kümmel, Koriander und Käsepappel	Basen- Mineral- Mischung 500 mg
	Tag	Tropfen	Stück	Stück	TL
1. Woche	1	1 Tropfen	1 x 1	1 x 1	1 x 1
	2	2 Tropfen	1 x 1	1 x 1	1 x 1
	3	3 Tropfen	1 x 1	1 x 1	1 x 1
	4	4 Tropfen	1 x 1	1 x 1	1 x 1
	5	5 Tropfen	1 x 1	1 x 1	1 x 1
	6	6 Tropfen	1 x 1	1 x 1	1 x 1
	7	7 Tropfen	1 x 2	1 x 1	1 x 1
2. Woche	8	8 Tropfen	1 x 2	1 x 1	1 x 1
	9	9 Tropfen	1 x 2	1 x 1	1 x 1
	10	10 Tropfen	1 x 2	1 x 1	1 x 1
	11				1 x 1
	12				1 x 1
	13				1 x 1
	14				1 x 1
3. Woche	15				1 x 1
	16	1 x 5 Tropfen	1 x 2	1 x 1	1 x 1
	17				1 x 1
	18				1 x 1
	19				1 x 1
	20	1 x 5 Tropfen	1 x 2	1 x 1	1 x 1
	21				1 x 1
4. Woche	22				1 x 1
	23	1 x 5 Tropfen	1 x 2	1 x 1	1 x 1
	24				1 x 1
	25				1 x 1
	26				1 x 1
	27	1 x 5 Tropfen	1 x 2	1 x 1	1 x 1
	28				1 x 1

Zur Stabilisierung des mikrobiol. Milieus den Verzehrplan der 4. Woche bis zum Aufbrauchen der Wermutkapseln fortsetzen.

Naturkraftprogramm für Haustiere

Katzen

	Walnuss Kräuterextrakt 20 ml	Wermutkraut-Kps. comp. 40 Stk. mit Fenchel, Anis und Bohnenkraut	Gewürznelken-Kps. comp. 35 Stk. mit Kümmel, Koriander und Käsepappel	Basen- Mineral- Mischung 500 mg
Woche	2 x pro Woche	2 x pro Woche	2 x pro Woche	2 x pro Woche
1	10 Tropfen	1 x 1 Stück	1 x 1 Stück	1 x ¼ TL
2	10 Tropfen	1 x 1 Stück	1 x 1 Stück	1 x ¼ TL
3	10 Tropfen	1 x 1 Stück	1 x 1 Stück	1 x ¼ TL
4	10 Tropfen	1 x 1 Stück	1 x 1 Stück	1 x ¼ TL
5	10 Tropfen	1 x 1 Stück	1 x 1 Stück	1 x ¼ TL
6	10 Tropfen	1 x 1 Stück	1 x 1 Stück	1 x ¼ TL

Hunde

1 x täglich, 6 Wochen lang

Die Dosierung richtet sich nach der Größe des Hundes:

klein = bis 40 cm Schulterhöhe (SH)

mittel = ab 40 cm SH

groß = ab 60 cm SH

	Walnuss Kräuterextrakt 20 ml			Wermutkraut-Kps. comp. 40 Stk. mit Fenchel, Anis und Bohnenkraut			Gewürznelken-Kps. comp. 35 Stk. mit Kümmel, Koriander und Käsepappel			Basen- Mineral- Mischung 500 mg		
	klein	mittel	groß	klein	mittel	groß	klein	mittel	groß	klein	mittel	groß
Woche	Tropfen			Stück			Stück			TL		
1	5	7	10	1	1	1	1	1	1	¼ TL	½ TL	1 TL
2	5	7	10	1	1	2	1	1	1	¼ TL	½ TL	1 TL
3	5	7	10	1	1	2	1	1	1	¼ TL	½ TL	1 TL
4	5	7	10	1	2	2	1	1	2	¼ TL	½ TL	1 TL
5	5	7	10	1	2	3	1	2	2	¼ TL	½ TL	1 TL
6	5	7	10	1	2	3	1	2	3	¼ TL	½ TL	1 TL

Lesetipps

„ATEMUN Pflanzenextrakt nach Dr. Ewald Töth®“

Pflanzenextrakt für freie Atemwege und frischen Atem!

„MICROVITA Pflanzenextrakt Dr. Ewald Töth®“

Kräuterkraft zur Unterstützung der ganzheitlichen Mund- und Hautpflege

„Ganzheitliche Basenkur nach Dr.med. Ewald Töth“

Das Säure/Basen-Gleichgewicht als Quelle für körperliche Gesundheit, seelische Ausgeglichenheit und geistige Klarheit.

„Basische Hautpflege nach Dr.med. Ewald Töth“

Natürliche Schönheit mit basischer Gesichts- & Körperpflege.

„Licht-Quanten Medizin - Energievolle Konzentrate mit der Kraft der Sonnen-Licht-Quanten“

„Ganzheitliche Darmsanierung nach Dr.med. Ewald Töth“

Sanfte, effektive Entgiftung und Entschlackung des Körpers.

„Schröpftherapie nach Dr.med. Ewald Töth“

Eine biologische Entgiftungs- und Regulationstherapie.

„Hildegard-Aderlass nach Dr.med. Ewald Töth“

Ein bluthygienisches Verfahren zur Entgiftung, Stärkung und Regulierung der Körperfunktionen.

Literaturempfehlungen erschienen im Licht-Quanten Verlag

„Der Hildegard-Aderlass nach Dr. Ewald Töth“

Ein bluthygienisches Verfahren zur Entgiftung und Entsäuerung des Körpers

Autor: Dr.med. Ewald Töth

Hardcover, mit vielen Farbfotos und Illustrationen, ISBN 3-9501834-1-8

„Die biophysikalischen Grundlagen der Licht-Quanten Medizin“

Wie der Körper Sonnenlichtenergie aufnimmt und verarbeitet.

Wie Sonnenlichtenergie für Heilmittel auf Trägersubstanzen gespeichert werden kann“, Band 1

Autor: Dr.med. Ewald Töth

Hardcover, mit vielen Farbfotos und Illustrationen, ISBN 3-9501834-6-9

„Devina und Panhael entdecken ihre Welt“

Mental-Emotionales Training für Kinder nach Dr. Ewald Töth.

Autor: Dipl. Päd. Silvia Szalony

Hardcover, mit Übungs-CD, Illustrationen von Barbara Semmelrath, ISBN 3-9501834-5-0

„Helping Flowers® Blütenessenzen Handbuch“

Autor: Dipl. Päd. Silvia Szalony

Softcover, mit vielen Farbfotos, ISBN 3-9501834-4-2

Licht-Quanten Verlag

A-2500 Baden, Lambrechtgasse 7 • Mail: verlag@licht-quanten.at

www.lichtquanten-verlag.at

Akademie für Gesundheits- und Bewusstseinsbildung

der Wissenschaftlichen Gesellschaft
für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung
Med.-wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Ewald Töth

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, interessierten Menschen mittels Vorträgen und Seminaren neues Wissen zur Bewusstseinsbildung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu vermitteln, denn ...

WISSEN

schafft

ÜBERBLICK

gestattet

WAHLMÖGLICHKEIT

gibt

ENTSCHEIDUNGSFREIHEIT

bringt

NEUE LEBENSERFAHRUNG

eröffnet

NEUE DIMENSIONEN FÜR

GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEIN.

Aktuelle Vortrags- und Seminartermine:

www.quantenmed.at

www.bewusst-gesund-sein.at

www.hildegardaderlass-toeth.at

www.dr-toeth.at

Ihre Fragen zu den jeweiligen Veranstaltungen richten Sie bitte direkt per E-Mail (akademie@licht-quanten.com) an die Seminarorganisation.





Inserat der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung

Die 7 physiologischen Grundlagen des Lebens

Menschliches Leben wird von 7 physiologischen Grundlagen geprägt

Licht, Wasser, Salze, Mineralien, Mikroorganismen, Stoffwechsel und Nervensystem - ohne sie kann sich kein Leben entwickeln und ohne sie ist kein Lebewesen fähig zu bestehen. Die 7 Grundlagen des Lebens bilden eine sehr sensible, miteinander verbundene und gegenseitig bedingende Lebenseinheit.

Die 7 physiologischen Grundlagen finden in den jeweiligen Dr. Ewald Töth®-Produkten Berücksichtigung

- Licht**  **Licht-Quanten Essenzen**
Die energetische Essenz des Lebens dient als grundlegende Energie zur Entstehung des Lebens und zur Energieversorgung aller Lebensvorgänge.
- Wasser**  **Licht-Quanten-aktiviertes Quellwasser**
ein lebendiges, essentielles Lebenselixier. Es verfügt über eine elektrochemische Kapazität, dient als Lösungsmittel und hat die Fähigkeit, Informationen zu speichern und auszutauschen.
- Salze**  **Physiologische Stoffwechsel-Salze**
sind lebenswichtige Elemente, die in Wasser gelöst eine physiologische Nährlösung für alles Lebendige bilden und für die wesentlichen Stoffwechselforgänge notwendig sind. Sie sind die Träger der Elektrizität im Körper.
- Mineralien**  **Basen-Mineral-Mischung, Basen-Mineral-Mischung LEMON, Basen-Mineral Kapseln, Basen Gesichts- & Körperpflege, Basen Bergkräutertee**
Unverzichtbar zur Säure-Basen-Regulierung, um ein physiologisches Lebensmilieu aufrecht zu erhalten.
- Mikroorganismen**  **Mikrobiologische Naturkraft, Microvita Pflanzenextrakt, Walnuss-Kräuter-Extrakt, Atemun Pflanzenextrakt**
erhalten das mikrobiologische Gleichgewicht, in dem sich ein gesundes Leben entwickeln kann.
- Stoffwechsel**  **Stoffwechsel-Eisen-Energetikum**
Elektromagnetische, organische, essigsaurer Eisenverbindungen für alle Auf- und Abbauprozesse sowie Stoffwechsel- und Regenerationsvorgänge im Körper.
Basen-Energie-Bündel - Mit den 4 Energiequellen zur Unterstützung körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit.
- Nerven**  **Nerven Salze (in Entwicklung)**
Schalt- und Kommunikationssystem zur Aufnahme, Verarbeitung und Übertragung von steuernden, regulierenden Impulsen im Körper.

Dr. Ewald Töth® - Produkte: Sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe unterstützen und versorgen den Körper auf allen Ebenen und halten gleichzeitig wertvolle Lichtnahrung für die Seele bereit.

Hersteller: Licht-Quanten Naturprodukte GmbH, A-2500 Baden · www.licht-quanten.com



Licht-Quanten Naturprodukte GmbH

Hersteller Dr. Ewald Töth®-Produkte

2500 Baden, Lambrechtgasse 7/2/2

www.licht-quanten.com • info@licht-quanten.com

www.basenenergiebuendel-toeth.at

*Für Produktberatung und Bestellung
wenden Sie sich bitte an unsere Vertriebspartner.*

Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten

www.lifelight.com • Tel.: +43 (0) 662 628 628

Mail: info@lifelight.com

Apotheken, Reformhäuser, Fachhandel

www.vollkraft.com • Tel.: +43 (0) 2644 7305-0

Mail: buero@vollkraft.com



Wissenschaftliche Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung

www.quantenmed.at • www.dr-toeth.at

Fortbildungen & Fachinformationen

Akademie für Gesundheits- und
Bewusstseinsbildung der
Wissenschaftlichen Gesellschaft für
Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung

Seminarorganisation: Licht-Quanten Naturprodukte GmbH

Mail: akademie@licht-quanten.com

Diese Broschüre wurde
Ihnen überreicht von:

Auflage 03.2018 UVP € 2,50